

## Vanille-Quarkspeise

Autor des Rezepts:



Keine Beschreibung vorhanden

### Rezept Zutatenliste

250 g Sahnequark 1/8 Liter Milch 4 EBl. Zucker 1 Päckchen Vanillepudding (Fertigprodukt) 1/8 Liter Sahne 1 Tl. Zucker 1 Tl. Rum Schokoraspeln

### Zubereitungsanweisung

Vanillepudding erstellen. Speisequark mit dem Zucker und der Milch glattrühren. Den erkalteten Pudding und den Rum unter den Quark rühren. Diese Creme noch einmal kaltstellen. Dann die geschlagene Sahne mit dem Zucker und den Schokoraspeln unterrühren. Vor dem servieren mit Schokoraspeln und Sahne verzieren.

### Anmerkungen

Keine Beschreibung vorhanden

<b>Zubereitungszeit</b>	Keine Angabe	<b>Schwierigkeitsgrad</b>	Keine Angabe
<b>Portionen</b>	Keine Angabe	<b>Sonstige Menge</b>	
<b>Land/Region</b>		<b>Kosten pro Portion</b>	
<b>Vegetarisches Gericht</b>	Ja	<b>Laktose frei</b>	Nein
<b>Diabetisch</b>	Nein	<b>Gluten frei</b>	Nein
<b>Kilo-Kalorien</b>		<b>Kilojoule</b>	
<b>Fettgehalt</b>		<b>Broteinheiten</b>	
<b>Eiweiß</b>		<b>Kohlehydrate</b>	